



AFSPRAKEN EN REGELS – LICHAMELIJKE OPVOEDING

1. Functionele sportkleding is verplicht

Tijdens de lessen lichamelijke opvoeding (LO) dragen leerlingen de officiële Maurick-gymkleding. Deze bestaat uit een dry-fit shirt (keuze uit getailleerd of niet-getailleerd model), een short en/of rokje.

De kleding is van het merk *The Indian Maharadja* en het shirt is voorzien van het Maurick College-logo op de voorkant.

Jos van Herpen is de vaste leverancier van de gymkleding. De LO-docent informeert de leerlingen wanneer Jos van Herpen op school aanwezig is.

Als hij niet op school is, kan de kleding via de receptie worden besteld.

Indoorsportschoenen zijn verplicht die **niet buiten zijn gedragen** (vaak herkenbaar aan witte zolen).

2. Veiligheid en hygiëne

- De sportkleding moet schoon en netjes zijn.
- Sportschoenen moeten goed gestrikt zijn.
- Sieraden moeten worden afgedaan in verband met de kans op blessures of verwondingen.
- Lang haar moet, indien nodig, worden vastgebonden.

3. Blessures

- Leerlingen melden blessures vóór de les bij de docent, met een briefje van de ouders waarin de situatie wordt toegelicht.
- Leerlingen nemen altijd sportkleding mee, ook bij een blessure, tenzij een medisch specialist sporten expliciet verbiedt.
- In overleg met de docent wordt gekeken naar wat wél mogelijk is. Vaak is aangepaste deelname mogelijk. Soms voert de leerling een alternatieve taak uit, zoals scheidsrechters, coachen of assisteren.
- Bij langdurige blessures (langer dan vier weken) kunnen in overleg met de LO-docent andere afspraken worden gemaakt.