

DOORDRAAISHEMA LO 22-23 -SPORTPROGRAMMA EXPLORE KLAS 1-

Schema docenten klas 1 DINSDAGOCHTEND

Uren	Lo01	Lo02	Lo04	Lo05	Lo06	Lo08	Lo09
1 ^e en 2 ^e uur 3 klassen	HV1D	BB1A			HV1B		
3 ^e en 4 ^e uur 3 klassen		TH1A	TH1B		TH1C		

Schema klas 1: dinsdag 1^e en 2^e uur (08.30 uur – 09.15 uur)

Act	Onderdelen	Locatie	41	42	44	46	47	48	49	50	51	2	3	4
0	Intro/les in zaal	MH												
1	Rugby/Rugby	MH	BB1A	BB1A							HV1B	HV1B	HV1D	HV1D
2	Golf/Golf	MOP	HV1D	HV1D	BB1A	BB1A							HV1B	HV1B
3	Atletiek/Circuit	PH	HV1B	HV1B	HV1D	HV1D	BB1A	BB1A						
4	Bootcamp/ Cricket	MH			HV1B	HV1B	HV1D	HV1D	BB1A	BB1A				
5	Boksen/ Str. workout	IW					HV1B	HV1B	HV1D	HV1D	BB1A	BB1A		
6	Padel/Tennis	HC							HV1B	HV1B	HV1D	HV1D	BB1A	BB1A

Schema klas 1: dinsdag 3^e en 4^e uur (10.15 uur – 11.00 uur)

Act	Onderdelen	Locatie	41	42	44	46	47	48	49	50	51	2	3	4
0	Intro/les in zaal	MH												
1	Rugby/Rugby	MH	TH1A	TH1A							TH1C	TH1C	TH1B	TH1B
2	Golf/Golf	MOP	TH1B	TH1B	TH1A	TH1A							TH1C	TH1C
3	Atletiek/Circuit	PH	TH1C	TH1C	TH1B	TH1B	TH1A	TH1A						
4	Bootcamp/ Cricket	MH			TH1C	TH1C	TH1B	TH1B	TH1A	TH1A				
5	Boksen/ Str. workout	IW					TH1C	TH1C	TH1B	TH1B	TH1A	TH1A		
6	Padel/Tennis	HC							TH1C	TH1C	TH1B	TH1B	TH1A	TH1A

Schema docenten klas 1 DINSDAGMIDDAG

Uren	Lo01	Lo02	Lo04	Lo05	Lo06	Lo08	Lo09
5 ^e en 6 ^e uur 4 klassen		HV1A	GY1A	TH1D		HV1C	
7 ^e en 8 ^e uur 4 klassen	KT1A	HV1E		GY1B		GY1C	

Schema klas 1: dinsdag 5^e en 6^e uur (12.00 uur – 12.45 uur)

Act	Onderdelen	Locatie	41	42	44	46	47	48	49	50	51	2	3	4
0	Intro/les in zaal	MH												
1	Rugby/Rugby	MH	HV1A	HV1A					HV1C	HV1C	TH1D	TH1D	GY1A	GY1A
2	Golf/Golf	MOP	GY1A	GY1A	HV1A	HV1A					HV1C	HV1C	TH1D	TH1D
3	Atletiek/Circuit	PH	TH1D	TH1D	GY1A	GY1A	HV1A	HV1A					HV1C	HV1C
4	Bootcamp/ Cricket	MH	HV1C	HV1C	TH1D	TH1D	GY1A	GY1A	HV1A	HV1A				
5	Boksen/ Str. workout	IW			HV1C	HV1C	TH1D	TH1D	GY1A	GY1A	HV1A	HV1A		
6	Padel/Tennis	HC					HV1C	HV1C	TH1D	TH1D	GY1A	GY1A	HV1A	HV1A

Schema klas 1: dinsdag 7^e en 8^e uur (13.45 uur – 14.30 uur)

Act	Onderdelen	Locatie	41	42	44	46	47	48	49	50	51	2	3	4
0	Intro/les in zaal	MH												
1	Rugby/Rugby	MH	HV1E	HV1E					Gy1C	Gy1C	Gy1B	Gy1B	KT1A	KT1A
2	Golf/Golf	MOP	KT1A	KT1A	HV1E	HV1E					Gy1C	Gy1C	Gy1B	Gy1B
3	Atletiek/Circuit	PH	Gy1B	Gy1B	KT1A	KT1A	HV1E	HV1E					Gy1C	Gy1C
4	Bootcamp/ Cricket	MH	Gy1C	Gy1C	Gy1B	Gy1B	KT1A	KT1A	HV1E	HV1E				
5	Boksen/Str. workout	IW			Gy1C	Gy1C	Gy1B	Gy1B	KT1A	KT1A	HV1E	HV1E		
6	Padel/Tennis	HC					Gy1C	Gy1C	Gy1B	Gy1B	KT1A	KT1A	HV1E	HV1E

Adressen, kledingvoorschriften en waardevolle spullen:

Nr	Onderdeel	Adres locatie	Kleding	Waardevolle spullen
1	Rugby/Rugby	Maurick College, Martinihal	Maurick shirt, rode broek/rok, gymschoenen	Schoollocker
2	Golf/Golf	Golfclub Vught, De Bus 2, 5262 LV Vught (Bij de hockeyvelden van MOP, dezelfde accommodatie)	Buitenschoenen en trainingsjack	Afgeven bij docent op centrale plek
3	Atletiek/Circuit	Vughtse Sportclub Prins Hendrik, Sportlaan 1, 5263DN Vught	Maurick shirt, rode broek/rok, buitenschoenen, trainingspak	Afgeven bij docent op centrale plek
4	Bootcamp/Cricket	Maurick College, Martinihal	Maurick shirt, rode broek, gym- en buitenschoenen, trainingspak	Schoollocker
5	Kickboksen/ Strength workout	Workhouse strength & conditioning, Industrieweg 3C, 5262 GJ Vught	Maurick shirt, rode broek, gymschoenen	Afgeven bij docent op centrale plek
6	Padel/Tennis	Health City Vught, Kraaiengatweg 3, 5262 LK Vught	Maurick shirt, rode broek/rok, gymschoenen, (trainingspak)	In locker van Health City

Let op!!!

1. Kijk goed op het schema (schrijf het in je daltonplanner!) voor de locatie waar je les hebt.
2. Je fietst in groepjes naar de locatie, stem dit onderling goed af.
3. Let goed op in het verkeer en houd je aan de verkeersregels.
4. Zorg dat je 10 minuten voor de start van de les bij de locatie bent en berg waardevolle spullen op zoals aangegeven.
5. Denk eraan om de juiste kleding mee te nemen.

Bij vragen/onduidelijkheden is de LO docent er om je te helpen.