

Handout met tips en info over mediaopvoeding

Tip: stem af op behoeftes en gedrag van het individuele kind

- Welke effecten van mediagebruik neem je zelf waar bij je kind?
- Maak duidelijke afspraken qua beeldschermtijd
- Zorg dat er genoeg gecompenseerd wordt met offline activiteiten
- Goede slaap is essentieel: liever geen tv of smartphone in slaapkamer!

Tip: bied een rijke context

Inzicht: kinderen leren niet per se van digitale media. Daarom:

- Zit erbij, kijk mee, doe mee, wees aanwezig
- Praat erover, geef duiding en uitleg
- Kom terug op media-ervaringen, koppel aan *real-life* ervaringen
- Maak mediagebruik interactief: van 2d-ervaring naar 3d-ervaring
- Leer doelgericht mediagebruik: 'wat ben je aan het doen? Waarom?'

Tip: geef zelf het goede voorbeeld!

Inzicht: wat jij als ouder zelf aan mediagedrag vertoont, wordt voor kinderen 'normaal'

- Zorg voor gezamenlijke medialoze momenten, zoals tijdens het eten
- Laat zien dat je jezelf kunt beheersen door niet altijd meteen te reageren op media

De tech fan Vindt al die nieuwe media fantastisch, en maakt er zelf ook intensief gebruik van. Hanteert nauwelijks regels, stimuleert het mediagebruik en vertrouwt erop dat het vanzelf goed komt.	De onderzoeker Is enthousiast over de mogelijkheden van nieuwe media, maar ziet ook de risico's. Maakt er zelf gemiddeld gebruik van. Hanteert duidelijke regels, maar stimuleert ook positief en creatief mediagebruik.
De onverschillige mediaopvoeder Vindt al die nieuwe media niet interessant, en maakt er ook amper gebruik van. Hanteert geen regels, houdt zich niet bezig met het mediagebruik van het kind.	De anti mediaopvoeder Heeft niks met al die nieuwe media, ziet vooral gevaren en risico's. Maakt er zelf ook liefst geen gebruik van. Hanteert strenge regels, gericht op veiligheid en preventie.

Welk type Mediaopvoeder ben jij?

In de praktijk blijkt dat voor de meeste kinderen een combinatie van duidelijke grenzen én het stimuleren van zinvol en gezond mediagebruik het beste werkt.

Tip: kies voor kwaliteit van media

- Help je kind om media te gebruiken die zowel leuk als leerzaam zijn

Op zoek naar leuke én leerzame apps voor jonge kinderen:

download de app '[Cinekid Applab](#)' - selectie van creatieve, mooie, leerzame apps voor kinderen
www.boekstart.nl/tips/digitale-prentenboeken-en-apps/ - Selectie rondom taalvaardigheid en leren

Brochure '[125 leerzame apps en websites](#)' van Kennisnet

www.mediasmarties.nl – Tips voor apps en andere mediaproducten

www.scoop.it/t/apps-voor-kinderen - alleen apps van kwaliteit

www.mediaukkie.nl - jaarlijkse uitreiking van prijzen voor beste kindersites en -apps

www.ikind.nl - Besprekingen van nieuwe apps

www.digidreumes.nl -- Speciaal ontwikkeld voor de kinderopvang



@jeudenmedia @mediaopvoeding



info@bureaujeugdmedia.nl



www.bureaujeugdmedia.nl



020 662 6559

Handout met tips en info over mediaopvoeding

Handige links:

www.mijnkindonline.nl/publicaties - talloze brochures met tips voor mediaopvoeding en apps/games/sites

www.ouders.nl/forum - praat met andere ouders

www.mediawijsheid.nl -- Website van het Expertisecentrum Mediawijsheid, met nieuws, tips en weetjes

www.bureaujeugdenmedia.nl – Volg het blog en ons nieuws

www.pestweb.nl – Met een speciale pagina voor kinderen in de basisschoolleeftijd

www.gameadviesopmaat.nl - Test je eigen (problematisch) gamegedrag (tot 18 jaar)

www.mybee.nl – gratis kinderbrowser, ook als app te downloaden (2-6 jaar)

www.Yoursafetynet.nl – goede filtersoftware

www.Kliksafe.nl – filtering ook voor smartphone (alleen Android).

www.meldknop.nl – pagina voor tieners die online in problemen zijn gekomen



Instagram



Populaire sociale media 2016

Tip: blijf in gesprek als interesse in sociale media groeit

- Toon interesse, en veroordeel niet. Kinderen zijn daar erg gevoelig voor als het gaat om media
- Maak mediagebruik tot een dagelijks gespreksonderwerp

TIP: Stel Echte Vragen!

Een Echte Vraag is:

- als je het antwoord niet kunt opzoeken via Google;
- als jij zelf het antwoord niet weet;
- als het geen verwijt is, verpakt in de vorm van een vraag;
- als de ander bij zichzelf te rade moet gaan: wat denkt, voelt of vindt hij zelf?
- als er geen goed of fout antwoord is;
- als het een vraag is die niet alléén met ja of nee beantwoord kan worden;
- als je zelf geïnteresseerd bent in het antwoord.

Aanbevolen literatuur

- Herm Kisjes en Erno Mijland, **Gamen en autisme**. Zie www.betergamen.blogspot.nl
- Justine Pardoën, **Focus! Over sociale media als de grote afleider**
- Edmond Schoorel, **Opvoeden in het digitale tijdperk**
- Patti Valkenburg, **Schermgaande jeugd**
- Theo Compennolle, **Ontketen je brein!**
- Niels Baas, **Samen de online wereld verkennen. Reisgids voor in de klas en thuis**

Veiligheid en juridische zaken

www.iusmentis.com - Alles wat u wilt weten over de wet en internet.

www.mijnprivacy.nl - Alles wat u moet weten over regels over privacy.

www.vraaghetdepolitie.nl -- Startpunt als je de politie nodig hebt.

www.consuwijzer.nl -- Voor advies bij problemen rond kopen en fraude via internet.



@jeudenmedia @mediaopvoeding



info@bureaujeugdenmedia.nl



www.bureaujeugdenmedia.nl



020 662 6559